

"Laisse la colère, calme ton courroux, ne t'irrite pas, car, en fin de compte, tu ferais le mal". Psaumes 37 v.8

Réagir avec sagesse

Qui ne s'est jamais senti calomnié par son prochain ? Cela est d'autant plus blessant lorsqu'il s'agit d'ami, de frère, de sœur... de parents. Nous pouvons parfois garder au fond de notre cœur des paroles reçues ou entendues, des comportements ou attitudes outrageantes qui ne vont pas guérir, mais il est possible que nous réagissions aussi du "tac au tac" en se mettant immédiatement en colère, créant ainsi davantage de cassure dans les relations. Hélas, dans tous les cas, nous avons tendance à oublier que nous sommes chairs et qu'il nous est facile de fauter et notamment - dans certaines circonstances – sans y prendre garde et sans volonté de le faire. A qui cela n'est-il jamais arrivé ? Qu'il lance la première pierre sur le (la) coupable ! Pour ces raisons, le livre de Siracide*, texte plein de sagesse présent, entre autre, dans la version œcuménique de la Bible, nous met en garde sur de telles situations et nous incite à réfléchir intelligemment avant de mal réagir : "... ne te fie pas à tout ce qu'on dit. Tel glisse sans mauvaise intention : qui donc n'a jamais péché en paroles ? Interroge ton prochain avant de la menacer et laisse la loi du Très-Haut suivre son cours" (Siracide 19 v.15 à 17).

Certaines paroles sont en effet prononcées sans mauvaises intentions. Même si elles peuvent faire mal, le but n'est pas forcément de blesser, et la mise au clair dans la douceur et l'amour de ce que je peux ressentir avec celui qui a fauté par ses paroles (associé bien sûr au pardon) est absolument nécessaire pour ne pas laisser de brèche au diable au travers de la douleur, de la tristesse, du ressentiment, de la colère... Pour cela, sachons réagir avec sagesse en prenant modèle sur notre Sauveur et en se posant la question suivante : comment Jésus aurait réagi à ma place ?

* L'auteur du *Siracide* est Ben Sira, un scribe du 2^e siècle avant Jésus-Christ baigné depuis sa jeunesse dans l'amour de la loi divine. Il est l'un des auteurs préférés du Judaïsme, et l'*Épître de Jacques* fait de nombreux parallèles avec son livre.

Lecture proposée : Livre des Proverbes